

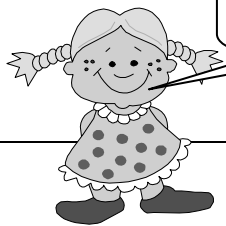
Mon équipement de gymnastique



Année scolaire 2018-2019

La gymnastique

Maman, papa, pour faire la gym j'ai besoin de tout l'équipement suivant :



Je suis une fille, et j'ai besoin de ...



Je suis un garçon, alors il me faut ...

un **PETIT** sac de gym
(voir modèle sur la 1^{ère} page)
Les armoires sont petites.



un **PETIT** sac de gym
(voir modèle sur la 1^{ère} page)
Les armoires sont petites.

1. Pour les cours de gym en salle :

un maillot de gym
(couleur a choix)
ou
un t-shirt BLANC uni **SANS**
DESSIN et un short NOIR

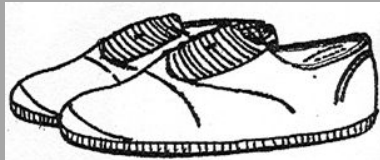


un t-shirt BLANC uni **SANS**
DESSIN

un short NOIR



des pantoufles de gym **SANS**
LACETS.
(CONSEIL : essayez TOUJOURS les
pantoufles avant de les acheter)



des pantoufles de gym **SANS**
LACETS.
(CONSEIL : essayez TOUJOURS les
pantoufles avant de les acheter)

Une petite boîte avec plusieurs
élastiques à cheveux.



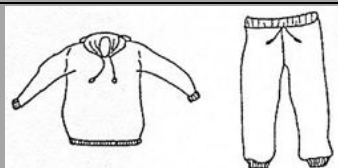
2. Pour les cours de gym à l'extérieur :

une paire de chaussettes de
rechange pour les activités
extérieures.



une paire de chaussettes de
rechange pour les activités
extérieures.

un training ou
un vieux pull chaud et des
collants
pour les activités à l'extérieur.
(Pensez aux magasins de seconde
main ou aux bourses aux vêtements)












un training ou
un vieux pull chaud et des
collants
pour les activités à l'extérieur.
(Pensez aux magasins de seconde
main ou aux bourses aux vêtements)

1) JE MARQUE MON NOM SUR TOUT MON EQUIPEMENT.

- 2) Je mets mon équipement dans mon sac de gym (pas de sachet plastique).
- 3) Je laisse mon sac de gym à l'école dans l'armoire de la classe à la salle de gym.
- 4) Je ramènerai mon sac à la maison à chaque long congé afin de laver mon équipement.
- 5) **POUR DES RAISONS DE SECURITE ET EVITER LES ACCIDENTS**, si j'ai **des cheveux longs ou mi-longs**, je les **attache** à chaque cours. Je prévois **DES ELASTIQUES** dans mon sac.
- 6) **POUR DES RAISONS DE SECURITE ET EVITER LES ACCIDENTS**, je ne porte pas de bijou, montre, bracelet, bague et longues boucles d'oreilles pendant le cours de gym.
- 7) Je jette mon chewing-gum à la poubelle avant de commencer le cours de gym.

As-tu bien respecté ce qui est demandé ?

Vérifie en cochant les cases que tu as respectées :

| | | |
|---|---|----|
| Le petit sac de gym |  | |
| Pour les filles, le maillot de gym |  | ou |
| Le t-shirt blanc uni |  | |
| Le short noir |  | |
| Les pantoufles de gym |  | |
| Une paire de chaussettes |  | |
| Un training ou un pull et un collant |  | |
| Une boîte et des élastiques pour attacher mes longs cheveux |  | |
| TRES IMPORTANT : J'ai marqué mon nom sur tout l'équipement y compris le sac de gym. |  | |



Maintenant que tu as bien tout lu, peux-tu signer au bas de cette page ?
Moi, je signerai après toi !

Merci !

Signatures des parents :

Signature de l'élève :